

参加費
無料

参加者には記念品を
準備しております

料理教室 講師



佐々木 道乃

美容フードコーディネーター
料理教室 Lotta 代表
鳥取県米子市出身

ダイエットインストラクター
マクロビオティックセラピスト
ベジタブル&フルーツアドバイザー
雑穀マイスター

数百名の生徒が受講する、今もつ
とも予約の取れない料理教室を持
つ料理研究家。イベントでの講演、
モデル、新聞のコラム執筆など、そ
の活躍は料理だけにとどまらない。
今秋には、自身初の料理教室のレ
シビ集を出版予定。



伯耆 塾

開校!!

地元の食材を
栽培体験
&
料理教室

参加者募集
先着**30名**



青空料理教室

1日目

2016年
6月25日±
10:00~13:00

実施
場所

日南物産株式会社 日南農場
(日野郡日南町新屋70番)

- 開校式 ●伯耆の食材栽培体験
- 「料理研究家 みちの」さんの料理教室

料理教室
MENU

日南米つき立てお餅
(きなこと、あべかわもち、あんこなど)と
野菜のお汁

2日目

2016年
7月9日±
10:00~13:00

実施
場所

日南物産株式会社 日南農場

- 伯耆の食材栽培体験
- 「料理研究家 みちの」さんの料理教室

料理教室
MENU

日野川源流水の流しそうめん
(3種のタレ)

3日目

2016年
7月23日±
10:00~13:00

実施
場所

株式会社 富ますシルクファーム
富益農場(米子市富益町4670番地7)

- 伯耆の食材栽培体験
- 「料理研究家 みちの」さんの料理教室

料理教室
MENU

地元野菜のキーマカレーと
トマトごはん

4日目

2016年
8月6日±
10:00~14:30

実施
場所

株式会社 富ますシルクファーム
富益農場

- 伯耆の食材収穫 ●販売準備

5日目

2016年
8月7日 8:00~16:50

実施
場所

第43回米子がいな祭 ブース出展会場

- 第43回米子がいな祭 ブース出展 ●閉校式

これで
あなたも
伯耆の
マイス
ター!!



【主催】

JCI
Junior Chamber International Yonago

一般社団法人
米子青年会議所

【お問い合わせ先】

〒683-0824 鳥取県米子市久米町 127
TEL 0859-22-6622 FAX 0859-22-6626

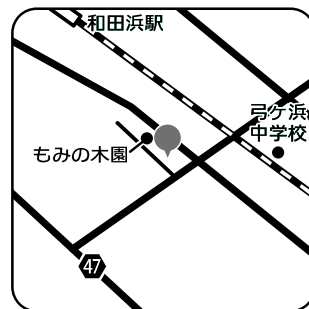
【特別協力】



日南物産株式会社



日南物産株式会社 日南農場
(日野郡日南町新屋70番)



株式会社 富ますシルクファーム
富益農場 (米子市富益町4670番地7)

参加・体験費

無料

募集人数

先着 30名〔要予約〕

- 特別な事情の場合を除き全5日間の日程に参加していただきます。
- 内容については、一部変更になる可能性もございます。
- 小さなお子様も参加できます。
- 不明な点がございましたら、お問い合わせください。
- 交通の便が不自由な方は別途ご相談ください。
- 参加申込者には別途、詳細をお送りいたします。

参加申込み記入欄

[申込み締め切り] 2016年6月15日(水) 必着

ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
代表者 氏名			氏名		
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
氏名			氏名		
代表者 住所	〒		代表者 TEL		

※本申込みで得た個人情報は、参加書類発送業務等のための電話・郵便などでの連絡に利用致します。
※本申込みで得た個人情報は、本目的以外には使用致しません。

申込み方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。

1.ファックスで送信

FAX:0859-22-6626

2.参加申込み記入欄の記載内容をメールにて送信

E-mail:info@yonago-jc.jp

※メールの件名を「開校!!伯耆塾 参加申込」としてください。

3.ホームページから申込み

4.フェイスブックから申込み

米子青年会議所

検索



米子青年会議所

検索

【主催】



一般社団法人
米子青年会議所

【お問い合わせ先】

〒683-0824 鳥取県米子市久米町 127
TEL 0859-22-6622 FAX 0859-22-6626

【特別協力】



日南物産株式会社